

Návštěvní řád parní komory

1. Vstup do parní komory osobám mladším 10 let je povolen pouze v doprovodu osoby starší 18 let.
2. Pobyt v páře je určen zdravým osobám a každý návštěvník vstupuje do páry s vědomím svého aktuálního zdravotního stavu a je zde na vlastní odpovědnost. Chová se tiše a ohleduplně k ostatním.
3. Návštěvníci jsou povinni uposlechnout pokynů obsluhujícího personálu, kteří jsou osobně zodpovědní za dodržování návštěvního řádu.
4. Před vstupem do páry se umyjte mýdlem a osprchujte.
5. Sundejte si šperky, které mohou způsobit popálení.
6. Doba pobytu v páře je individuální. Při pocitu nevolnosti je nutné ihned parní místnost opustit a bezodkladně informovat plavčíka, či jiného pracovníka provozovatele.
7. Po opuštění parní místnosti se osprchujte vodou a až poté lze využít bazén, či vířivku.
Je přísně zakázáno vstoupit do bazénů či vířivky bez osprchování!
8. Po ochlazení doporučujeme odpočinek 5 – 10 minut a vypít alespoň 2 dcl tekutin.
9. Po posledním ohřátí a ochlazení se doporučuje odpočinek cca 30 minut.
10. Osoby, které poruší tato ustanovení, mohou být z prostor areálu vykázány bez nároku na vrácení vstupného.

Při nedodržení těchto pokynů hrozí uživateli vážná zranění.

V Českých Budějovicích, květen 2017

Vydal: Sportovní zařízení města České Budějovice, p. o.